ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ

ЧПОУ «ТЭП»

ДЛЯ ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ

|  |  |
| --- | --- |
| **Группа** | **НП-19-(11)-О; НП-18(09)-О** |
| **Дата** | **03.12.2020 г.** |
| **Время** | 12-00-13-20. |
| **Наименование УД/МДК/УП** | Физическая культура |
| **Ф.И.О. преподавателя** | Петровский В.Д. |
| **Электронная почта** | эл. почта, VK |
| **Основная литература** | 1.Барчуков И. С. Теория и методика физического воспитания и спорта: учебник / под общ.ред. Г. В. Барчуковой. — М., 2015.  2.Бишаева, А.А. Физическая культура: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / А.А. Бишаева. – 5-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2018.  3.Решетников Н. В. Физическая культура: учебник для сред. проф. образования / Н. В. Решетников [и др.]. - 16-е изд., стер. - Москва : Академия, 2016.  4. Усаков, В.И. Физическая подготовка юношей к службе в армии: учебное пособие / В.И. Усаков. - М.; Берлин: Директ-Медиа, 2016.  5. Виленский, М.Я. Физическая культура: учебник / Виленский М.Я., Горшков А.Г. — Москва: КноРус, 2020. |
| **Тема** | Тема 3.Общая физическая подготовка. |
| **Задание** | Подготовить доклад, раскрыть вопрос:  Развитие основных физических качеств. Тема 3 пункт 2 |
| **Контрольный тест (вопросы)** |  |