ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ

ЧПОУ «ТЭП»

ДЛЯ ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ

|  |  |
| --- | --- |
| **Группа**  | **НП-20(09)-О; НП-21-(11)-О** |
| **Дата** | **08.12.2021 г.** |
| **Время** | 15:20-16:50 |
| **Наименование УД/МДК/УП** | Физическая культура |
| **Ф.И.О. преподавателя** | Горбунова А.Н. |
| **Электронная почта** | эл. почта, VK |
| **Основная литература** | 1. Барчуков И. С. Теория и методика физического воспитания и спорта: учебник / под общ.ред. Г. В. Барчуковой. — М., 2015.
2. Бишаева, А.А. Физическая культура: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / А.А. Бишаева. – 5-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2018.
3. Решетников Н. В. Физическая культура: учебник для сред. проф. образования / Н. В. Решетников [и др.]. - 16-е изд., стер. - Москва : Академия, 2016.
4. Усаков, В.И. Физическая подготовка юношей к службе в армии: учебное пособие / В.И. Усаков. - М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2016.

5. Виленский, М.Я. Физическая культура : учебник / Виленский М.Я., Горшков А.Г. — Москва : КноРус, 2020.  |
| **Тема** |  Кроссовая подготовка |
| **Задание** | Развитие основных физических качеств. Разминка. Упражнение для развития выносливости.  |
| **Контрольный тест (вопросы)** | Контрольная работа по данной тематике. |